

Stappenplan bij (cyber)pesten

Pesten is het lange tijd geweld gebruiken tegen één leerling. Dit kan geweld zijn met woorden, met je lijf of via internet en mobiel.

Degene die gepest wordt durft of kan zich niet verdedigen. Pesten gebeurt soms alleen, maar meestal zijn de pesters met een groepje.

De stappen:

Eerste week

1. Als je gepest wordt, vertel je dat aan je mentor. Of je laat iemand anders dit doen.
2. De mentor gaat apart met je praten.
3. De mentor gaat met de pester(s) praten.
4. De mentor maakt een afspraak **voor een week later** met de gepeste leerling.

De mentor meldt het pesten bij de anti-pest-coördinator.

Tweede week

Als de eerste vier stappen niet helpen:

5. De mentor gaat praten met de nog steeds gepeste leerling.
6. De mentor praat met de pester(s). De pesters wordt duidelijk gemaakt dat hun gedrag niet geaccepteerd wordt en dat er straf zal volgen als het gedrag niet verandert (zie informatieboekje).
7. Alle docenten worden ingelicht en gevraagd hierop te letten en notities te maken in het klassenboek of het door te geven aan de mentor.
8. De mentor maakt een nieuwe afspraak **voor een week later** met de gepeste leerling en met de pester(s).

Derde week

Als de eerste acht stappen niet helpen:

9. De ouders van de pester(s) worden gebeld. Ook worden de ouders van de gepeste leerling gebeld. In ernstige gevallen kan aan de ouders gevraagd worden op school te komen.
10. Als de gepeste leerling het wil, volgt een gesprek met de klas of met een aantal leerlingen onder begeleiding van de mentor. Ook met de meelopers en stille omstanders wordt gesproken. Er worden duidelijke afspraken gemaakt.
11. De mentor bespreekt alles wat er dan gedaan is met de gepeste leerling. De mentor maakt een nieuwe afspraak **voor een week later** met de gepeste leerling en de pester(s).

Vierde week

Als de eerste elf stappen niet helpen:

12. De directeur of de adjunctdirecteur en de anti-pest-coördinator worden ingeschakeld. De pester(s) krijgt (krijgen) straf volgens het protocol ongewenst gedrag.
13. De gepeste leerling wordt verder geholpen door de mentor en/of leerlingbegeleider, eventueel met hulp van de maatschappelijk werkster, psycholoog of andere hulpverlening.